

ESPECIAL PERIÓDICO DIGITAL EN PDF

PERIÓDICO DE PROXIMIDAD HECHO POR Y PARA LOS VECINOS DE MORATALAZ

Juntas hacemos Barrio

BARRIOS DE LA ESTRELLA Y VALDEBERNARDO

25 años creciendo juntos

CON VOSOTROS DESDE DICIEMBRE DE 1995

Don José

NOS QUEDAMOS EN CASA LO MEJOR ESTÁ POR LLEGAR

VER PÁG.- 15

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

Abril 2020 - Año 25 - Nº 268 * Tlfs.: 91 437 40 43 - 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....  [elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)  [@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)  [elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

MORATALAZ VACÍA, PERO CON EL CORAZÓN LATIENDO



...Y ADEMÁS: Carta Abierta de la Concejala, Almudena Maíllo a los vecinos de Moratalaz {Pág.- 3} + La Junta Municipal Informa... {Pág.- 5} + Coronamakers en Moratalaz {Pág.- 8} + Diferentes Entrevistas: AA. VV. Avance, AA. CC. Moratalaz, Policía Municipal, Supermercado, Farmacia, etc.

RENUÉVATE!

COLECCIÓN/2020

GAFAS GRADUADAS COMPLETAS €

MONTURA GATSBY + LENTES HOYA INCLUIDOS por sólo

Con cristales progresivos por sólo 149€

69

SÓLO HASTA EL 31 DE MAYO

Y CON HASTA 12 MESES PARA PAGAR COMODAMENTE SIN INTERESES. SIN COMISIONES.

Precio Mínimo Garantizado. Impuesto seguro gratuito incluido. Garantía de adaptación.

OPTICARUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES | www.opticarubio.com | TEL. ATT. CLIENTE: 914 300 011
HACIENDA DE PRÍVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109 / CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRÁBANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35.

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXV - Nº 268
Abril 2020

Edición mes de Abril: Solo Online
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tfno.: 91 437 40 43
Móvil.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc..... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

 distrito moratalaz | **MADRID**

Editorial

LA UNIÓN HACE LA FUERZA

Para aprender a ver las cosas de otra manera en ocasiones se recorren caminos sencillos y en otros duros y difíciles; sin embargo en el final del trayecto igualmente te quedas con una lección aprendida, una reflexión que te enriquece o una chispa que te hace mirar hacia delante con otros ojos.

Nos encontramos en un momento atípico, extraño y ciertamente cruel. Con un enemigo invisible que nos quiere vencer en lo físico y en lo psicológico. Y está pegando fuerte, sí, ninguno podíamos prever todo lo que iba a pasar. Pero está ocurriendo, y cuanto antes se acostumbre uno a esta realidad pasajera, mejor llevará la cuarentena y la situación.

Lo que pase o no va a depender en gran medida de cada uno, pues tenemos una responsabilidad con nosotros mismos y con la sociedad. Bien es cierto que existen héroes y heroínas con batas blancas, con placa, manguera, comida, medicamentos, fregonas y volantes de los que, ahora más que nunca, dependemos al 100% para poder ganar esta guerra. Pero repito, todos tenemos nues-



tra responsabilidad, y aquí no podemos fallar como individuo ni como conjunto.

Nos necesitamos los unos a los otros. Nos necesitamos los familiares, los amigos, los compañeros de trabajo, los vecinos, los conocidos, los desconocidos. Y quizá no nos hemos dado cuenta hasta ahora, cuando cada uno está en su casa y no puede salir, la alegría que nos da ver que no estamos solos, que hay mucha gente a nuestro alrededor dispuesta a ayudar y reconfortarnos.

Estamos viendo además la capacidad de resistencia de los que están en primera línea de batalla y por otro lado lo vulnerables que somos si no se ejecutan las políticas y medidas adecuadas. Y por tanto lo mucho que los políticos, como gestores de la sociedad que

son, deben mejorar, aprender de los errores y ponerse más en la piel de los ciudadanos para estar a la altura de las circunstancias y de la responsabilidad que ellos reclamaron con nuestro voto.

También nos hemos visto, los que hemos pasado la brecha digital, que contamos con una serie de tecnologías que hacen todo esto mucho más fácil, más llevadero y más cercano. Porque hace 30 años, si se hubiera dado esta misma situación, sería bastante más difícil de sobrellevar. Estaríamos menos comunicados, menos informados, menos entretenidos y con menos recursos técnicos para poder organizarnos y ayudarnos los unos a los otros.

Claro que también el confinamiento nos tiene que servir

para reflexionar, para pensar y para ponernos frente a un espejo. Porque muchas veces no lo hacemos por no disponer de tiempo, porque la rapidez de nuestro día a día se come estos momentos, pero ya pocas excusas hay para no hacerlo. Las conclusiones a las que podemos llegar pueden ser positivas y también negativas, es lo que tiene la autocrítica, pero si somos capaces de reconocerlas y tener voluntad de cambio, ya habremos recorrido la mitad del camino.

Vamos a salir de esta, tarde más o tarde menos, pero lo importante es el cómo salgamos.

Acordarnos de cuánto hemos echado de menos a nuestra gente, de lo mucho que queremos dar y recibir besos y abrazos, de que podemos seguir necesitando entre vecinos, de que los comercios del barrio y sus familias sólo van a poder seguir adelante con nuestra ayuda y nuestras compras, que juntos podemos optar por crear una sociedad distinta y menos individualista...

Confiamos en ese futuro, confiamos en vosotros, confiamos en que saldremos de ésta.

Estamos sufriendo consecuencias muy graves de salud con la llegada inesperada de este virus invisible tan agresivo y desgraciadamente letal en muchos casos, que está causando angustiosa inquietud, miedo y sufrimiento en muchas personas alterando su estado anímico y emocional.

Todo ello es humanamente lógico, porque además no podemos alcanzar a comprender el porqué de esta pandemia y que tiene sumido a todos en una honda preocupación creando un estado psicológico de incredulidad, estrés y muchísima ansiedad y desasosiego influyendo en el desequilibrio de nuestra unidad psicosomática, que

nos origina trastornos y desajustes orgánicos de muy variada entidad.

Nuestra civilización ha sufrido en otras épocas epidemias de enfermedades también con desagradable sorpresa, que después de periodos de sufrimiento y de mucho dolor los seres humanos hemos conseguido superar y retomar de nuevo la senda de la vida porque somos seres en constante evolución.

Como no hay medicamento mágico que pueda paliar o resolver el problema sanita-



rio que padecemos, habrá que recurrir a nuestra inteligencia básica trabajando en positivo este problema existencial proponiéndonos no decaer psicológica y emocionalmente, tratando de estar sosegados y tranquilos en la medida de lo posible, respirando varias

veces al día durante unos minutos para renovar y fortalecer nuestra energía y dejándonos llevar por una sensación de relajación de nuestro cuerpo y nuestra mente.

Esta situación durará su tiempo, no sabemos cuanto, pero no debemos obsesionarnos con ello y alejar en lo posible el pensamiento del temor o el miedo, porque es el perfecto aliado del virus acrecentando nuestro agobio y nuestra urgencia de salir de este cautiverio o confinamiento en el que estamos obligados a estar.

Termino acordándome de los mayores que vivís en soledad y deciros que trateis de evitar estar tristes y decaídos, porque además este aislamiento no permite visitas de las familias y los amigos a los que echareis en falta. La primavera que acaba de empezar nos va a traer a todos, seguro, un nuevo rumbo favorable en nuestras vidas con renovadas y nuevas ilusiones.

Paulino Monje
[Vecino de Moratalaz]

Profesor de Yoga Mental y Meditación. Especialista en Aulas de Mayores de la CAM. Conferenciante, Articulista y Tertuliano de radio. Programas Humanistas.

paulinomonje@hotmail.com

[YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL]

"FRENTE AL CORONAVIRUS, SOSIEGO Y FUERZA EMOCIONAL "

CARTA ABIERTA DE ALMUDENA MAÍLLO, CONCEJAL PRESIDENTA DEL DISTRITO A LOS VECINOS DE MORATALAZ

Queridos vecinos de Moratalaz:

Estamos inmersos en unos días muy difíciles para todos, donde hemos tenido que enfrentar, por primera vez, situaciones que nunca hubiésemos imaginado y que darán lugar a duras consecuencias que deberemos afrontar con decisión y coraje. Es precisamente en estos momentos cuando han aflorado con más fuerza la solidaridad, la responsabilidad y el civismo de los madrileños, unas señas de identidad que han caracterizado a nuestra ciudad en numerosas ocasiones a lo largo de nuestra historia. Por todo ello, como concejal de Moratalaz, no puedo sentirme más orgullosa de nuestra ciudad, de nuestro distrito y de sus vecinos. Gracias a todos.

Quiero que mis primeras palabras sean también de recuerdo para las víctimas y para sus familias, para los enfermos, para nuestros héroes de batas blancas y trajes verdes, para las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad que velan por nosotros, para los farmacéuticos, los distribuidores y los trabajadores de los servicios esenciales de nuestra ciudad que con su trabajo y sacrificio están haciendo que esta batalla contra el COVID19 sea más llevadera.

A todos los demás, gracias por permanecer en vuestras casas, por ser responsables y por cuidar, desde la distancia, de vuestros mayores y de vuestras familias. Gracias por cumplir con las instrucciones y las recomendaciones sanitarias de las administraciones. Solo desde la sensatez y la unidad superaremos esta compleja situación y saldremos de ella más fortalecidos como sociedad. Y todo mi reconocimiento también a todas aquellas entidades que han tejido lazos solidarios, en estos momentos imprescindibles, para atender a personas sin apoyo familiar en estos tiempos de adversidad.



El Ayuntamiento de Madrid, con el Alcalde José Luis Martínez-Almeida a la cabeza, está liderando la gestión de esta crisis con determinación, responsabilidad y transparencia para el bien de todos los madrileños. Por ello, el propio Ayuntamiento y la Junta Municipal de Moratalaz no han parado de trabajar por los vecinos de la ciudad y del distrito desde que se decretó esta crisis sanitaria. Sobre todo por los más vulnerables, por nuestros mayores y por las familias más necesitadas. A pesar de decretar el cierre de los centros de mayores y los centros educativos, hemos trabajado para garantizar desde el primer momento la comida de sus usuarios y de los menores con asignación de becas de comedor. Primero en los propios centros y después, por seguridad, en los domicilios de los afectados. Además, los educadores sociales de familia están manteniendo el seguimiento de los casos detectados en el distrito y han continuado las prestaciones del Servicio de Atención a Domicilio, y la atención telefónica y telemática de los Servicios Sociales

del distrito e incluso la presencial en situaciones de emergencia social. También se han articulado nuevos mecanismos para tramitar altas de urgencia en el servicio de manera ágil y dar así respuesta a nuevas situaciones originadas durante la crisis. Se ha habilitado igualmente un reparto de bonos sociales para la compra de alimentos y se ha mantenido el seguimiento de los vecinos, tanto de los Centros de Día como de los Centros de Mayores del distrito, mediante llamadas de teléfono, al objeto de detectar posibles situaciones de riesgo y poder atenderlas de manera urgente.

Aprovecho esta ocasión para acordarme también de los trabajadores, los autónomos, los emprendedores y los pequeños comerciantes de nuestro distrito que irremediablemente van a padecer los efectos económicos de esta crisis sanitaria. El Ayuntamiento de Madrid comparte su preocupación por el futuro más próximo y por ello, dentro de sus competencias, ha articulado una serie de medidas y rebajas fiscales encaminadas a paliar el impacto

económico que el coronavirus va a dejar en nuestra ciudad.

En el ejercicio 2020, los inmuebles dedicados a usos comerciales, de ocio u hostelería tendrán derecho a una bonificación del 25% de la cuota íntegra del Impuesto de Bienes Inmuebles, con la condición de que mantengan el promedio de la plantilla de sus trabajadores. En esta misma línea, se ha decretado la bonificación del 25% de la cuota íntegra del Impuesto sobre Actividades Económicas para los sujetos pasivos que tributen por cuota municipal por ocio y restauración, agencias de viaje, comercial y grandes superficies. Además, también se ha aplazado el pago voluntario del Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica, la Tasa por pasos de vehículos y la Tasa de cajeros automáticos. Y se bonificará el pago del alquiler del mes de abril a los autónomos, startups y pymes que dispongan de un despacho u oficina dentro de la Red de Viveros de Empresas de la ciudad.

Queridos vecinos, los madrileños siempre nos hemos crecido ante la adversidad y las dificultades y en esta ocasión también lo haremos. Es el momento de aportar lo mejor de cada uno nosotros mismos y de estar más unidos que nunca. Es el momento de cooperar de forma responsable para frenar la pandemia y para iniciar la recuperación cuanto antes. Estoy convencida de que así lo haremos y de que nuestra ciudad estará a la altura de las circunstancias. Mucho ánimo a todos y, como siempre, quedo a vuestra disposición.

Almudena Maíllo del Valle

Concejal-Presidenta del distrito de Moratalaz



FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roxa* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183



La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA

1/2 Pollo + Tortilla pequeña

6,50 €

Tortilla de patata pequeña

3,50 €

AGRADECIMIENTO A DIFERENTES ENTIDADES DE MORATALAZ

No queremos dejar pasar la oportunidad de ofrecer al barrio y las familias un canal en el que puedan enviar sus cartas de apoyo a trabajadores y residentes, a través de la dirección de mail: ralguacil@albertia.es

Desde la residencia de mayores Albertia Moratalaz queremos agradecer todas las donaciones y muestras de cariño que estamos recibiendo por parte de los familiares y vecinos del barrio, siguiendo el protocolo establecido por la CAM, se restringieron las visitas al centro.

Varios familiares nos han agasajado con riquísimos pastelitos que endulzan los días. También han traído material de protección como mascarillas y guantes. Además, hace algunos días, apareció en nuestra entrada un precioso osito misterioso, al que hemos llamado Covid, portador de un corazón.

Varios vecinos nos han hecho llegar mascarillas de algodón cosidas en casa, que nos dan color y utilizamos sobre la mascarilla que marca el protocolo.



Desde el grupo "CV19 makers zona Moratalaz" organizados a través de Telegram, nos han hecho llegar a través del cuerpo de Policía Nacional pantallas de protección, que imprimen en 3D en sus casas.

Y no queremos olvidarnos de las centenas de dibujos recibidos de los niños del Colegio Gredos San Diego de Moratalaz, que alegran las habitaciones de los mayores en estos días de confinamiento.

¡¡GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS!! - Aquí hay mucho trabajo, pero dándolo todo por cuidar a Nuestros Mayores.

No queremos dejar pasar la oportunidad de ofrecer al barrio y las familias un canal en el que puedan enviar sus cartas de apoyo a trabajadores y residentes, a través de la dirección de mail: ralguacil@albertia.es



EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS

Albertia
MORATALAZ



GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de video vigilancia
- Wifi gratuito



SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia



ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica Integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural



OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado

RESIDENCIA · CENTRO DE DÍA · APARTAMENTOS

Hacienda de Pavones, 261 · Madrid

913 246 800
www.albertia.es



LA JUNTA MUNICIPAL DE MORATALAZ INFORMA DE LAS MEDIDAS PUESTAS EN MARCHA DURANTE ESTOS DÍAS DE CRISIS SANITARIAS

La Junta Municipal de Moratalaz y los Servicios Sociales del distrito trabajan día a día durante la crisis sanitaria para atender a los vecinos más vulnerables del distrito, atendiendo las nuevas necesidades que van surgiendo.

Madrid, 24 de marzo de 2020

Los vecinos más vulnerables de Moratalaz son los que están padeciendo de manera más cruda las restricciones decretadas por la crisis sanitaria del coronavirus y el cierre de los servicios municipales de los que son usuarios habituales. Para garantizar que en Moratalaz nadie se quede atrás, desde que el Ayuntamiento de Madrid anunció las primeras medidas para controlar la pandemia, la Junta Municipal de Moratalaz y los Servicios Sociales del distrito se pusieron a trabajar de manera decidida para atender todas las necesidades y las situaciones de riesgo que pudieran surgir en el distrito durante el tiempo de confinamiento en los hogares.



Cabe recordar que los centros de mayores del distrito decretaron su cierre el pasado 7 de marzo. A pesar de ello, desde el primer día, los usuarios habituales de servicio de comedor pudieron seguir recogiendo la comida en los propios centros para consumirla en sus domicilios.

La rápida intervención de la Junta Municipal permitió que los mayores no se quedaran ni un solo día sin servicio de comida. Tras la declaración del estado de alarma y el obligado confinamiento en los hogares, este servicio ha continuado pres-

tándose a domicilio para aquellos mayores perceptores de las ayudas sociales de comida, aunque los Servicios Sociales están estudiando continuamente nuevas necesidades que están surgiendo entre los usuarios para incorporar nuevos casos a

dicho reparto. De igual forma, y ante la preocupación por los mayores del distrito, el resto de socios de los centros interesados en recibir el servicio de comedor en sus domicilios, han podido acceder al mismo poniéndose en contacto con la empresa distribuidora.

Por otro lado, los usuarios de los Centros de Día del distrito, tras el cierre de los mismos, siguen recibiendo la comida o el Servicio de Atención a Domicilio en los casos en los que es necesario.

De igual forma, el Servicio de Atención a Domicilio del Ayuntamiento de Madrid se sigue prestando con la mayor normalidad posible y con todas las medidas de precaución exigibles. Atiende a día de hoy a 2.420 vecinos del distrito aunque se están evaluando continuamente los casos derivados desde los hospitales o detectados por los Servicios Sociales del distrito, con algún tipo de patología o dependencia, con el fin de incorporar al servicio a nuevos beneficiarios o ampliar la prestación de los ya existentes.

Programa de acompañamiento telefónico a los mayores

Moratalaz cuenta con un índice de sobreenvjecimiento del 38,7%, dato que además experimenta un crecimiento interanual del 4%. Muchos de estos vecinos del distrito, no disponen de un respaldo familiar permanente y muchos de ellos viven solos. Esta situación personal les hace más vulnerables en situaciones de crisis sanitaria como la actual, más aún cuando no disponen en estos momentos de otros servicios municipales que ayudan a paliar esta soledad no deseada.

Esta peculiar característica de la población del distrito ha llevado a la Junta Municipal de Moratalaz a organizar un Programa Especial de Acompañamiento Telefónico a los mayores cuyo objetivos son: mantener el contacto con estos vecinos, paliar su sentimiento de soledad, así como detectar nuevos casos de necesidad para su pronta resolución.

Un equipo de trabajadores del distrito realizará llamadas telefónicas a la población mayor del distrito, que no disponga de otros servicios municipales que ya estén realizando el seguimiento de sus usuarios como la Telesistencia o la Ayuda a Domicilio. Además, para complementar esta acción, otro equipo de atención especializada, integrado por un trabajador

social y un psicólogo, se hará cargo con posterioridad de los casos de mayor necesidad detectados por el primer equipo.

Menores y familias vulnerables

Junto a los mayores, las familias y los menores más vulnerables son también objeto del seguimiento de los Servicios Sociales del distrito. Un total de 140 beneficiarios de ayudas para comedor escolar están recibiendo la comida diariamente en sus domicilios. Y las ayudas económicas a las familias siguen entregándose con normalidad. Además, serán atendidas las nuevas necesidades detectadas por cualquier vía y derivadas a los Servicios Sociales municipales para su valoración.

Por último, se mantiene también activo el Programa de Vivienda Social mediante el cual, los trabajadores sociales mantienen comunicación directa con las familias y usuarios del mismo.

Limpieza y desinfección

La Junta Municipal ha intensificado la limpieza y ha procedido a desinfectar en profundidad los centros y edificios municipales mientras permanecen cerrados y sin actividad por la declaración del Estado de Alarma. Una medida preventiva esencial antes de proceder a su reapertura

cuando las condiciones sanitarias de la ciudad mejoren y lo permitan. Igualmente, se mantiene el cierre de los parques y zonas infantiles ubicados en el distrito para evitar concentración de personas y prevenir posibles contagios.

Medidas económicas

El impacto económico de esta crisis sanitaria es otra de las preocupaciones del Ayuntamiento de Madrid y de la Junta Municipal de Moratalaz. El distrito cuenta con un amplio tejido comercial, formado por pequeños empresarios y autónomos, que está sufriendo el efecto negativo del cierre de sus negocios y de la caída del consumo a consecuencia de la declaración del Estado de Alarma.

El Ayuntamiento de Madrid comparte su preocupación por el futuro más próximo y por ello, dentro de sus competencias, ha articulado una serie de medidas y rebajas fiscales, valoradas en 63 millones de euros, encaminadas a paliar el impacto económico que el coronavirus va a dejar en nuestra ciudad. Unas medidas que podrían ser más amplias si el Gobierno de España atiende la petición del Ayuntamiento de permitir la utilización excepcional de los 400 millones de euros de superávit del presupuesto municipal para la articulación de nuevas iniciativas encaminadas a reducir el impacto económico de la pandemia en Madrid.

ASOCIACIÓN DE VECINOS AVANCE

Alberto Barberá

1. ¿Cómo está viviendo la Asociación y sus integrantes estos días?

En un primer momento se cerraron las actividades y se mantuvo la oficina abierta por turnos, pero al declararse el estado de alarma se canceló definitivamente cualquier presencia física en la Asociación y tod@s nos fuimos a casa, ante el claro riesgo de contagio en la misma, por el volumen de personas que acuden a diario a la Asociación a participar en talleres o simplemente a recibir información o demandar servicios.

Desde casa hacemos lo que se puede: estamos en la Red de Cuidados del Barrio, en labores de coordinación y resolviendo las situaciones que podemos, y derivando a Servicios Sociales aquellos casos que por sus características no puede atender la Red, y poniendo a los demandantes en contacto con otras entidades, redes o servicios, además de proporcionarles la ayuda que demandan, como compra de alimentos, medicinas, etc.

2. ¿Qué os transmiten los vecinos?

En general observamos que se cumplen las medidas adoptadas y que estamos a la altura, cumpliendo el confinamiento, que aunque es lo único también es lo mejor que podemos hacer como vecin@s. La gente suele ir a su rollo, siempre nos hemos quejado de esto, pero cuando se ha dado esta situación de necesidad, en la que no cabe esperar que nos la resuelvan los demás, ha surgido esa solidaridad. Los sanitarios, las fuerzas de seguridad y, en general, los que están en primera línea, creo que han influido decisivamente en esta sensibilización.

Pero también nos preocupa lo que vaya a pasar después, que son comentarios espontáneos que también recibimos de nuestros vecin@s, digo de las cortas conversaciones que se mantienen cuando salimos a la ventana o esperamos para comprar el pan. Y creemos que cuando pase el aislamiento los problemas, los que ya teníamos, se acentuarán. Ahora vivimos centrados en

cumplir el confinamiento y salir todos juntos de esta, y mientras se van cubriendo las necesidades pero, ¿y después? ¿Sabremos mantener el espíritu solidario potenciando redes solidarias?, ¿qué políticas se llevarán a cabo para paliar las necesidades que surgirán? (el aumento del paro, el parón educativo, los problemas de conciliación, etc). Vamos a necesitar que se refuercen las políticas sociales y ayudas para una sociedad que sufre un antes y un después ante la crisis del coronavirus, esta es nuestra máxima preocupación de cara al futuro.

3. Estáis dentro de la iniciativa RED DE CUIDADOS, ¿en qué consiste exactamente? - ¿Estáis ayudando a mucha gente? ¿Cómo?

Por supuesto, cómo no estar en una Red dónde participan las entidades, recursos que habitualmente trabajan en el Distrito y personas que a nivel individual deciden dedicar su tiempo y esfuerzo en un ejemplo de solidaridad con sus vecinos/as.

Es una Red de solidaridad que se ha organizado y se ha difundido con la mayor rapidez que se ha podido para que aquellas personas que por el confinamiento tienen una necesidad puedan ponerlo en conocimiento del grupo, bien por teléfono o por correo electrónico, se canaliza y se lleva a cabo a través del grupo de voluntari@s.

Pero contamos con un Distrito con un alto índice de mayores, que en estos momentos necesitan ser atendidos ya que el aislamiento provocado por estas circunstancias les impide, en muchos casos, cubrir sus necesidades básicas, de compra, aseo o compañía. Y esto último ha hecho que la Red abra un servicio de atención telefónica para aquellas personas que se encuentran solas y necesitan compartir una charla, ser escuchados. Así que desde la Red también estamos intentando cubrir esa ayuda, no psicológica sino simplemente humana, desde la comprensión y la solidaridad.

También quiero decir que está haciendo un gran trabajo, con una gran implicación de los jóvenes de nuestro Distrito, sabedores de que otras personas mayores que ellos no podemos o no debemos hacerlo, y este es un

RED DE CUIDADOS DE MORATALAZ



Somos vecinos y vecinas de Moratalaz, las mismas que nos cruzamos en el barrio o en el bloque, que entendemos que ante la crisis que estamos viviendo debemos fortalecer nuestros lazos y apoyarnos mutuamente.



Sabemos que muchas estáis teniendo dificultades especiales por ser población de riesgo (y tener que seguir una -todavía más- estricta cuarentena), tener dificultades de movilidad, etc.



Por ello, nos ofrecemos sin ánimo de lucro y con protocolos de higiene para cuestiones como hacer la compra, sacar la basura o sacar al perro.

Si tienes necesidades de cuidados y/o dificultades para hacer la compra

Contacta con nosotras en redcuidadosmoratalaz@gmail.com o en el teléfono 629 894 981

Déjanos tus datos de contacto: nombre, teléfono, y necesidades



#MoratalazCuida

#QuédateEnCasa

dato que quiero resaltar porque lo consideramos muy importante. Las personas que acuden a la Red están encantadas con el trabajo que se está realizando, así lo expresan y nos emociona que nos dediquen alguno de los aplausos, aunque, repito, son los jóvenes los que salen a la calle para atender la necesidad.

Nuestro mayor deseo es que este trabajo solidario y en equipo no quede en el olvido y continúe en un futuro, adaptándose a las necesidades de cada momento, es muy necesario en un Distrito tan envejecido como el nuestro.

4. ¿Contáis con apoyo e interlocución con el Ayuntamiento/distrito?

Cuando hemos tenido necesidad de derivar a Servicios Sociales una situación que estaba fuera de las competencias de la Red hemos sido atendidos correctamente. La interlocución resulta un poco más complicada por el establecimiento de unos servicios mínimos con la consiguiente saturación de los teléfonos de atención, pero se considera normal dadas las circunstancias.

» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »



DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO.



AEP PROX Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

SANITARIA VECINA DE MORATALAZ

Redacción

1. ¿Cómo estáis viviendo los sanitarios esta dura etapa?

La situación es muy dura tanto a nivel laboral como emocional. Hay mucha carga de trabajo y sobre todo falta de personal ya que también nos contagiamos.

2. ¿Contáis con los medios y material suficiente para hacer vuestro trabajo?

Los materiales escasean entramos en las habitaciones con materiales con los que no se deberían entrar ya que corremos el peligro de contagiarnos, aunque esta semana parece que están llegando (a cuenta gotas) mascarillas y equipos de protección individual.

3. ¿Os están haciendo caso los vecinos a las recomendaciones que dais?

La gran mayoría de las personas están haciendo un gran esfuerzo y están llevando el Estado de alarma aislados en sus casas. Sin ser conscientes que nos están ayudando mucho.

¿CÓMO CUIDAR EN LOS TIEMPOS DEL COVID-19 Y NO OLVIDARME DE MI?

1. Procura dar una información adecuada a tus hijos/as. Puedes explicarles lo que ocurre a través de juegos, e incluso hacer un teatro o guión en casa con ellos y ellas sobre el tema.
2. Haz un horario cada día para actividades en familia. Una pequeña reunión donde expresen inquietudes y alegrías, actividades físicas, baile o yoga en familia. También es importante dedicar tiempo a la expresión artística a través del dibujo y las manualidades.
3. Toda la familia ha de responsabilizarse de las tareas del hogar y, por tanto, cada miembro ha de cumplir sus tareas en base a un calendario, teniendo en cuenta la edad y el nivel de madurez de cada una de las personas de la familia.
4. En cuanto a los conflictos que vayan surgiendo, es recomendable pedir a los y las menores que expliquen su versión y cómo se sienten, recordar las normas y reglas de convivencia en casa y buscar en familia la resolución de problemas de forma pacífica y constructiva.
5. Los fines de semana se pueden dedicar a realizar algún tipo de actividad especial, como noches temáticas, karaoke, fiesta de disfraces, inventar y representar obras de teatro o cuentacuentos, cocinar en familia, hacer repostería y recetas fáciles, etc.
6. Permite algún tiempo neutro, sin realizar ninguna actividad planificada. Parar en algún momento este ritmo de entretenimiento con el resto de la familia también es saludable. Hay que aprender a tolerar el aburrimiento, y más en una sociedad en la que prima la sobreestimulación.

CUIDAR A LOS DEMÁS

madridsalud.es MADRID

4. ¿Sentís que la gente os apoya?

Todos los días recibimos a las 8 de la tarde un caluroso aplauso que nos llena de energía para seguir luchando, también contamos con el apoyo de los mismos pacientes, y sus familias por vía telefónica. Tenemos infinitas muestras de apoyo y lo agradecemos mucho aunque hay que recor-

dar que esto forma parte de nuestro trabajo y lo hacemos todos los días del año.

5. ¿Qué mensaje enviarías a la gente?

La gran mayoría de las personas tienen que seguir como hasta ahora, sabemos que es duro pero juntos lo conseguiremos.

COLEGIO BILINGÜE C.E.I.P. REAL ARMADA

cp.realarmada.madrid@educa.madrid.org

EXCELENTES RESULTADOS EN PRUEBAS CDI

Comunidad de Madrid

Colegio Bilingüe

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

"SOMOS BILINGÜES DESDE EDUCACIÓN INFANTIL"

INSTALACIONES

- Amplios patios
- Gimnasio • Biblioteca
- Moderno comedor con cocina propia

SERVICIOS DEL CENTRO

- Acogida de alumnos desde las 7:30 hasta las 18:00, con posibilidad de desayuno o merienda.
- Comedor Escolar con actividades lúdicas.
- Servicio de cambio de ropa **gratuito** para los más pequeños.
- Enfermera

NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Desarrollamos una amplia diversidad de actividades en distintos tipos de plataforma web.
- Contamos con Pizarras Digitales en todas las aulas.
- Todas las aulas están dotadas con equipos informáticos y conexión a internet.
- Laboratorio de inglés.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

• Ballet	• Yudo
• Patinaje	• Karate
• Pintura	• Baloncesto
• Inglés	• Taller de teatro
• Informática	• Cocina
	• Natación
	• Ajedrez

Calle Corregidor Juan Francisco de Lujan 114; 28030, Madrid; Teléfono/Fax 917 736 583

<https://ceiprealarmada.com>

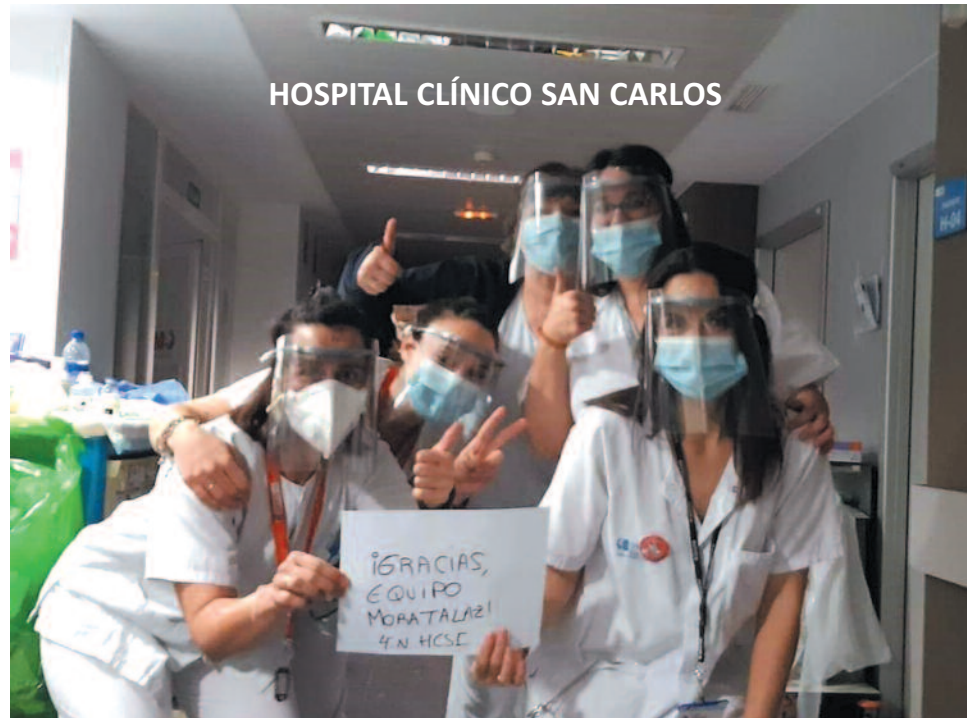
CORONAMAKERS EN MORATALAZ Y TODA ESPAÑA

En estos días cualquier iniciativa es un músculo más que va a ayudar en esta lucha. Y aquí en Moratalaz tenemos mucho de eso.

Alberto Barberá

Algo tan necesario como protección para las personas que trabajan expuestas al virus es, ha sido, y tiene pinta de que seguirá siendo, una necesidad a la que no parecen poder responder satisfactoriamente las instituciones públicas. Por eso que los llamados Coronamakers estén fabricando viseras de protección para esta gente, cada uno en su casa, no se puede pasar por alto.

La iniciativa Coronamakers la componen miles de voluntarias en red, de los cuales un equipo de voluntarios de Moratalaz también participa y ayuda, poniendo su material, tiempo y saber a disposición de este circuito de auxilio



ahora tan vital. Todos trabajando mano a mano desde sus casas para suplir esta carestía.

Cuentan con un grupo nacional de coordinación que analiza, diseña, crea grupos de trabajo y reparte las tareas.

Así, colaboran con las fuerzas de seguridad, hospitales, tejido industrial, y universidades para poner en marcha iniciativas y ofrecer soluciones.

Las viseras se generan con impresoras 3D casi todas en casas particulares. Y, sin montar, otros voluntarios las transportan a un punto de montaje y supervisión en el que se acopla la lámina transparente de PVC. A continuación se empaquetan y envían a los centros que han pedido ayuda.

Para unirse a ellos o pedir ayuda desde los centros que lo necesiten se puede contactar directamente a través de la red social Telegram, en el siguiente grupo https://t.me/coronavirus_makers o contactar con el grupo de Moratalaz al correo: cv19moratalaz@gmail.com

1. ¿Cómo realizáis las máscaras?

Existen diferentes grupos de diseños y una vez que están comprobados se transmiten los archivos para imprimir a los makers (manufactureros) a través de la red social Telegram. Luego cada maker ajusta los parámetros de impresión a su máquina.

2. ¿A qué hospitales de Madrid estáis mandando vuestro trabajo? A coste vuestro dicho sea de paso...

A todos los que nos lo piden, pero no solo hospitales, también residencias de ancianos, policía, centros de salud...

3. ¿La gente o las empresas os pueden ayudar de alguna manera?

Con recursos materiales, material para impresión y pvc para terminar las máscaras, nosotros imprimimos, digamos, el soporte en el que se pone la pantalla pero hay que poner una pantalla. También con goma, hay un modelo que necesita goma elástica para asegurar la fijación.



EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995



[elinformativodemoratalaz](https://www.elinformativodemoratalaz.com)



@EMoratalaz



[elinformativodemoratalaz](https://www.elinformativodemoratalaz.com)



91 437 40 43 - 616 73 87 88



moratalaz@informativomoratalaz.com
publicidad@informativomoratalaz.com



WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

25 años
creciendo
juntos

POLICÍA MUNICIPAL

Alberto Barberá

1. ¿Cómo está afrontando la Policía este duro reto?

Teniendo presente que la situación es absolutamente novedosa para todos (Administraciones, funcionarios que las sirven y resto de ciudadanos, tanto en sus ámbitos personales como en los laborales), los policías son permanentemente conscientes de que las labores encomendadas al Cuerpo, trascienden de la mera vigilancia del cumplimiento de una norma legal.

Nuestra labor en la calle es, literalmente, de cortafuegos ante la propagación del virus evitando que los hospitales sigan llenándose de personas afectadas por el COVID-19, en la esperanza de que, poco a poco, se vayan vaciando. También estamos sufriendo bajas y, desgraciadamente, muchos compañeros están viendo morir a sus seres más allegados. Pero nada de eso está haciendo mella en la actitud y comportamiento ejemplar de los agentes que tengo el honor de dirigir.

2. ¿Están colaborando los vecinos de Moratalaz? ¿En qué cosas está costando más concienciarse?

Debo decir que, desde el primer momento, el comportamiento de la gran mayoría ha sido ejemplar. Los primeros días, hubo que realizar una labor más enfocada a la información ante las distintas dudas que los ciudadanos planteaban a los agentes que patrullaban. No obstante, también desde el primer día, los agentes han tenido que formular denuncias administrativas e iniciar procedimientos penales contra numerosos ciudadanos por incumplir manifiestamente lo establecido en el RD que declaró el estado de alarma.

La existencia de extensas y numerosas zonas verdes en el Distrito (incluyendo el carril bici), ha servido de "tentación" para muchos, pensando que la actividad deportiva en solitario iba a ser pasada por alto o no detectada por nuestros policías. También hemos observado que la tenencia de perros es uti-



lizada por muchas personas para intentar esquivar las limitaciones establecidas a la libre circulación de las personas. No se debe olvidar que una cosa es "sacar" al perro (en el entorno más cercano al domicilio), y otra, muy distinta, "pasearle". Y, por supuesto, esta actividad debe hacerse en solitario y sin que dé pie para que los dueños se reúnan.

3. ¿Qué os dice la gente? ¿Cómo estáis viendo el sentir ciudadano?

Estamos recibiendo permanentemente muestras expresas de apoyo y reconocimiento a nuestra labor. Se ha notado un incremento exponencial de llamadas en las que los ciudadanos denuncian actividades actualmente no permitidas. Me gustaría decir que, salvo que observen ese tipo de conductas en zonas ocultas o en las que el acceso a nuestros agentes resulte complicado y, por tanto, no puedan observar por sí mismos conductas no autorizadas (lugares que solo puedan observarse desde la altura, o zonas comunes de edificios cerrados), no es necesario que llamen para poner de manifiesto tales situaciones. La permanente presencia y movilidad de nuestras patrullas, es suficiente para detectar las situaciones irregulares. Pueden estar seguros de que quienes infringen la norma, antes o después, en un sitio o en otro, serán denunciados.

4. ¿Qué mensaje queríais transmitir a los vecinos?

Que tengan fortaleza de ánimo para mantenerse en sus domicilios y sean conscientes de que con su sacrificio, están aportando su granito de arena en la solución del problema.

La casi nula presencia de personas en la vía pública y, sobre todo, el descenso del tráfico rodado (en estos días no se han producido accidentes en el Distrito), ayudan notablemente a evitar la movilización de recursos (SAMUR, hospitales, Bomberos, grúas y Policía), que, en los momentos actuales, tienen que centrar su labor en otros menesteres. Piensen, p.ej, en un accidente de tráfico que sufra un conductor que hace uso de su vehículo sin causa justificada: los riesgos de contagio que se producirían para todas las personas que tengan que intervenir en el accidente (más, si se producen heridos), incluidos los afectados, y los medios personales y materiales que se tendrían que emplear de forma innecesaria.

Por último, es gratificante comprobar la solidaridad entre el vecindario. Tanto en las aportaciones de material que realizan, como en la vigilancia activa y atención a las necesidades de nuestros mayores logrando que el aislamiento obligatorio de esas personas no se convierta en soledad.

**PELETERÍA
EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

» ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
» CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

**BRANDELLEROS
CUTIM, S.L.**

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS GOTERAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net

**Librería
MILIBRO**

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos

El palacio de Martina

**CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR**

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES Y EMPRESARIOS DE MORATALAZ

Alberto Barberá

1. ¿Qué os están transmitiendo los comercios y empresarios?


Nos transmiten la preocupación de cómo van a poder pagar a sus proveedores, que no han podido pagar; los alquileres, que no se han podido pagar; y sin saber exactamente cuánto va a durar esto. El tema de los sueldos empieza a ser un problema porque todas las empresas que están cerradas y no pueden cobrar ni los empleados ni los dueños están predestinadas a un fracaso absoluto. Entonces la preocupación es cuánto va a durar esto, y como nadie lo sabe de momento pues hay que ir cada uno tomando cartas en el asunto, a nivel empresarial, intentar mantener los menores gastos posibles y esperar que haya una pronta recuperación de las aperturas de los negocios. Y luego tener mucha paciencia, porque esto no va a ser un cambio de la noche a la mañana; cuando se empiece a abrir la gente no va a ir a consumir como loca en los comercios de la zona.

2. ¿Habéis tenido contacto con la Junta de Distrito?


Cada 2-3 días estamos hablando con los responsables de la Junta, incluso hemos llegado

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS i

Ante el estado de alarma sanitaria por el coronavirus, que obliga a los ciudadanos a permanecer en sus casas, siempre que sea posible, para prevenir contagios, el Ayuntamiento de Madrid quiere contribuir a la seguridad de todos con las siguientes recomendaciones para evitar riesgos.



**COMERCIOS ABIERTOS
CON PRODUCTOS DE PRIMERA
NECESIDAD**




Reducción de aforo: para evitar la acumulación de personas se recomienda reducir el aforo permitido en el interior del local en 1/3.
(Por regla general, se establece que la densidad de ocupación por seguridad debe ser de una persona por cada dos m² de superficie de venta. Así, por ejemplo, para una tienda de unos 30 m² (superficie libre sin muebles o expositores), el aforo será de 15 personas. En esta situación de alarma, para garantizar las medidas mínimas implantadas por Sanidad, el aforo recomendado debe reducirse 1/3, por lo que quedaría limitado, en este ejemplo, a 5 personas en el interior.)

Cuando el aforo permitido (reducido a 1/3) esté completo los clientes deberán permanecer fuera, manteniendo entre ellos la distancia mínima de seguridad de 1m

Los empleados del establecimiento deben extremar las medidas de higiene, utilizar guantes y lavarse las manos con frecuencia. También en lo que respecta a la limpieza del local, especialmente en aquellas zonas de alto contacto, como carros, cajas, etc.

Sobre las barras degustación: los comercios de venta de productos de primera necesidad que tengan otras actividades asociadas a la principal de venta en su mismo local, como bares o barras degustación, sólo podrán mantener abierta la actividad principal de abastecimiento a la población, pero no se podrá consumir nada en el interior del establecimiento.



con ellos a un acuerdo de colaboración en cuanto a un voluntariado para todo Moratalaz. Ayudando desde la Asociación, de una manera voluntaria, poniendo nuestros coches a disposición de la Junta para repartir material a las personas que lo están necesitando. De hecho la semana que viene empezamos a coordinarnos. Así que empezaremos

a pedir ayuda, que hay gente que se está prestando voluntaria para echar una mano.

3. ¿Os han transmitido alguna directriz?

El mensaje es el de paralizar ahora mismo todo, porque no saben cuándo se va a volver a reactivar esto. Teníamos pensado hacer una serie de campañas con ellos a nivel comercial pero en vista de todos estos acontecimientos, por supuesto, se ha dado prioridad a las ayudas voluntarias.

4. Estáis planeando alguna acción para ayudar a los vecinos y comercios de Moratalaz?

Estamos dispuestos a preparar algo para ayudar a los vecinos y a los empresarios. De hecho estamos haciendo una página web a marchas forzadas en la cual se pide, de alguna forma, una comunicación entre vecinos y comerciantes. La Asociación de alguna forma también intenta englobar a nivel vecinal a todo el que quiera adherirse a ella y quiera proponer cosas para hacer en el distrito. Así que estamos a disposición de todos los vecinos y de todos los comercios, que nos pueden contactar por Facebook, en la página web que tenemos y en la nueva que estamos haciendo... ¡Mucho ánimo desde aquí a toda la gente de Moratalaz!

**EMBARCACIONES AUTOMOTO HOGAR COMERCIO EMPRESAS PYMES OFICINA
RESPONSABILIDAD CIVIL COLECTIVOS MERCANCIAS AHORRO CIBERPROTECT
INCAPACIDAD LAB. VIDA SALUD Y DENTAL ACCIDENTES PENSIONES**

- Cuenta con nosotros para ayudarte -

Facebook
Axa Siempre Seguro



inversegur.atenzion@agencia.axa.es



Twitter
@axamoratalaz

91 328 27 28



Av. Moratalaz 86

LA GRAN FAMILIA DEL COLEGIO "MENÉNDEZ PIDAL" TAMBIÉN SE UNE AL RETO

#YoMeQuedoEnCasa #YoMeUnoAlRetoMP

Desde el COLEGIO MENÉNDEZ PIDAL queremos transmitir, en esta alarma sanitaria contra el COVID-19, un mensaje de ESPERANZA, de ESFUERZO y de UNIÓN, de todos para todos.

Un mensaje de RECONOCIMIENTO a esos pequeños HÉROES Y HEROÍNAS, nuestros niños, que CUMPLEN CON SU MISIÓN DE QUEDARSE EN CASA con sus tareas, sin entender muy bien por qué no pueden ir al cole o al parque. A los padres con sus enormes esfuerzos de reorganización familiar para cuidar de pequeños y grandes, aunque a veces solo puedan hacerlo desde la distancia. A los profesores

que han tenido que actualizarse y adaptar sus clases, metodología y orientaciones a la era online, sirviendo de guía especialmente de las familias de nuestros niños con AUTISMO estando desde lejos tan cerca.

Y un mensaje de AGRADECIMIENTO a todos esos héroes que desde el anonimato están llevando el gran peso de esta pandemia con su trabajo y su vida misma: médicos, enfermeras y auxiliares de hospitales y residencias de ancianos, a la policía local y nacional, a la UME, a los transportistas, a los trabajadores de los mercados, limpiadores... GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

Y GRACIAS a Moisés y al Informativo de Moratalaz que ante la dificultad, con iniciativas como esta, nos hace sentir que no estamos solos, poniendo un poquito de ilusión en nuestras vidas.

Un enorme APLAUSO PARA TODOS LOS HÉROES Y HEROÍNAS ANÓNIMOS que están poniendo su granito de arena con pequeños y grandes gestos. NUESTRA ENHORABUENA. Lo estamos haciendo muy bien. Merece la pena por todos. Deseamos que no haya más enfermos y que los que estén malitos se recuperen pronto. Hay que resistir.

Caminemos To2 juntos y aprendamos a ver lo mismo de siempre pero desde nuevas perspectivas

Día Mundial de la concienciación sobre el

AUTISMO

El Autismo no es un error de procesamiento. Es un sistema operativo diferente. Y ser diferente te hace único. Especial☆

2 de Abril

http://cartwen.wissite.com/cartwenartist

No dejes que apaguen tu magia ☆

ÁNIMO. PRONTO ESTAREMOS JUNTOS EN UN GRAN ABRAZO.

Web y retos del cole: <https://site.educa.madrid.org/cp.menendezpidal.madrid/>
https://site.educa.madrid.org/cp.menendezpidal.madrid/index.php/yomeunoalreto_mp/

DÍA DEL AUTISMO:
"En el Colegio Menéndez Pidal disponemos de 2 Aulas"

¿PENSANDO EN SU FUTURO?

- ✓ "A este colegio vino mi marido cuando lo abrieron; aquí han estudiado mis dos hijos y aquí está mi nieta ya en 1º EP" (Charo: coordinadora de comedor).
- ✓ "Este era mi cole de pequeña, y ahora he vuelto a hacer mis prácticas en Educación Infantil" (Silvia: antigua alumna, estudiante universitaria).
- ✓ "Es un cole muy familiar; hay muy buen ambiente" (Patricia: Presidenta de la AMPA).

COLEGIO MENÉNDEZ PIDAL-MADRID

C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS, 85. MADRID 28030 TELF:917736781-web: site.educa.madrid.org/cp.menendezpidal.madrid

PLAN DE ESTUDIOS Alternativa Bilingüe Horario ampliado Lengua Española e Inglesa Arts: Plástica en Inglés	TECNOLOGÍA EN LA ESCUELA Aulas con Pizarras Interactivas Aula de Informática · Idiomas Programación y Robótica. Proyecto Tecnológico Software libre	SERVICIOS DEL CENTRO HORARIO DE 7:30 A 18:00 h. Acogida matinal Comedor · Ludoteca Extraescolares (AMPA) Becas y gratuidades (Ayuntam)	EDUCACIÓN INTEGRAL E INCLUSIVA Emocional - Intelectual - Social · Cívica Lectura - Teatro - Música - Danza · Deporte Ciencia - Naturaleza · Huerto escolar · Reciclaje Ecoembes - Salud y Alimentación: fruta y leche Prevención acoso escolar y cyberacoso	ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD Centro Preferente Autismo Pedagogía Terapéutica Audición y Lenguaje Compensatoria Orientación Educativa
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Antiguo "Héroes de Cuba y Filipinas"

EMPLEADO DE SUPERMERCADO EN MORATALAZ

Redacción

1. ¿Cómo estáis afrontando tú y tus compañeros esta etapa?

Tanto para mí, como para mis compañeros está siendo bastante difícil de asumir, además de la semana en la que se decretó el cierre de los centros educativos y posteriormente se decreto el estado de alarma que fue para mí la más dura desde que trabajo en este supermercado (son 7 años con sus 7 navidades incluidas). Existe el miedo a un posible contagio al estar expuestos al contacto constante con el público.

Cuando sales de casa intentas llegar al trabajo con una buena actitud, pero poco a poco van siendo más los compañeros que están de baja (relacionadas con el virus) y no está siendo fácil... pero bueno, al menos tenemos trabajo.

2. ¿Contáis con el apoyo de la empresa?

La empresa nos ha brindado su apoyo desde el primer momento, pero sentimos más apoyo por parte de los mandos intermedios (jefes de sección), ya que son los primeros que están arrimando el hombro en estos días de tanto trabajo y además nos han comunicado que al más mínimo síntoma no acudamos al centro y que no nos preocupemos por nada.

Otra cosa es hablar de los mandos superiores de la empresa, ya que permitieron en la semana antes nombrada grandes acumulaciones de público, que no hicieron más que provocar que el establecimiento se convirtiera en un gran foco de infección que puso en peligro a los clientes y a los propios trabajadores.

3. ¿Os proporcionan material?

El material con el que contamos es ridículo, en cuanto a mascarillas son prácticamente papelillos y los guantes de los que disponemos son de mala calidad y provocan que tengamos que cambiarlos constantemente. Yo mismo me llevo guantes de nitrilo a mi trabajo, ya que en el establecimiento la empresa no los suministra y nos dan guantes de vinilo o los típicos guantes plastificados que se usan para manipular la fruta y la verdura.

En cuanto a las medidas de seguridad, hasta el sábado posterior al anuncio del estado de alarma



no se implantó ningún tipo de medida de prevención, tanto para clientes como para empleados. Se permitió la entrada masiva de clientes ya con un número de contagiados en la ciudad de Madrid bastante elevado, y ante un plante de parte de la plantilla que se negó a trabajar en esas condiciones, no se introdujo la medida del aforo máximo de personas en el establecimiento.

Posteriormente se han introducido otras medidas como mamparas protectoras o bandas adhesivas que marcan la distancia mínima de seguridad entre los clientes, estas medidas llegan tarde ya que existe un gran número de bajas por corona-virus en el centro, así que las medidas llegaron tarde y con improvisación.

4. ¿Cómo os está tratando la gente? ¿Qué os dicen?

La gente en general ya ha superado el momento de nervios, vienen a comprar y actúan con naturalidad o con resignación ante la falta de productos. Bien es cierto que desde que se implantó la medida del aforo el trabajo a vuelta a la normalidad y aunque se trabaja a un ritmo más tranquilo, no hay ningún momento de descanso ya que la gente hace compras muy grandes.

En cuanto a qué nos dicen los clientes, pues hay varias formas de ver la situación:

- El cliente entiende la situación actual y viene a comprar solo y hace la compra grande para no tener que bajar todos los días. Este cliente se muestra comprensivo y admite que no hay que perder los nervios y nos agradece nuestro trabajo.
- El cliente no entiende la situación actual, se muestra impaciente ante la espera que se puede producir para entrar al centro y muestra resignación ante la falta de determinados productos y lo paga con los empleados.

En general la actitud es buena y los clientes se muestran comprensivos y agradecidos ante nuestra labor.

5. ¿Está la gente comprando con cabeza y respetando vuestras indicaciones?

En un principio no había ninguna cabeza al comprar, el miedo de la gente provocaba compras masivas de productos como el papel higiénico, pero en este momento la gente está más mentalizada, y compra los que necesita realmente. Se está produciendo un fenómeno que me gustaría destacar y es la solidaridad entre vecinos, ya que hay gente que se encarga de hacer la compra de sus vecinos más vulnerables y no tiene ningún problema en estar 2 o 3 horas haciendo la compra para que sus vecinos no salgan de casa.

6. ¿Queréis transmitir a los vecinos algún mensaje?

El mensaje que queremos transmitir es el de TRANQUILIDAD, y sobre todo RESPONSABILIDAD.

No se debe venir a comprar en parejas o con los niños, cuesta decirlo pero los establecimientos comerciales son desgraciadamente un foco de infección, la gente mayor que son más vulnerables ante este enemigo invisible debe entender que tiene que permanecer en casa y que no pueden venir a comprar una barra de pan o 150 gramos de jamón de york.

Los establecimientos comerciales van a seguir abiertos y mientras la salud nos lo permita vamos a estar al pie del cañón para que no falte de nada en las casas, así que solo me queda decir a la gente que SE QUEDE EN CASA.

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

SACAR UNA SONRISA ESTOS DÍAS...

No dejéis que os quiten la sonrisa, porque sin ella no hay mundo por el que luchar.

Sabemos que estos días son muy complicados y los ánimos no son los mejores, pero eso no quita que haya cosas, muchas veces pequeños detallitos, que nos saquen una sonrisa. Porque no es delito intentar buscar un poco de alegría dentro de este escenario tan chocante y, ahora quizá más que nunca, debemos disfrutar las pequeñas cosas e intentar que éstas nos evadan o hagan ver el panorama no tan negro. Por

eso comenzamos hace unos días a pedirnos que nos enviarais fotos de estos pequeños momentos que te sacan una sonrisa. Y muchos vecinos se han prestado a compartirlo con nosotros...

Si bien una imagen vale más que mil palabras, es gracioso ver similitudes como que a muchos nos ha dado por la cocina y en especial a hacer pan o repostería. También se ven mensajes de ánimo y arco

iris en distintos lugares del barrio y vecinos que si ellos no pueden ir al bar, que sea el bar quien vaya a ellos, así que salen vermutos improvisados mientras quemas el móvil a videollamadas o tienes a Netflix pidiéndote vacaciones... Claro que donde esté la calidez y la alegría de ver o a hablar con un ser querido que se quite lo demás.

No dejéis que os quiten la sonrisa, porque sin ella no hay mundo por el que luchar.

GALERÍA DE FOTOS



CARTA DE NUESTRA MUY JOVEN VECINA "ELSA SOTO"

Y llegó el momento de parar, respirar y pensar. Pensar en todo lo que hemos hecho, mal y bien, pensar en lo frágiles y pequeños que somos ante una amenaza como la que tenemos a nuestro alrededor, la cual no vemos, no olemos, no tocamos, pero si sentimos. La sentimos cada día que nos levantamos de la cama y encendemos la televisión de nuestro salón, en la misma que no paramos de escuchar desgracias, muertes y alguna que otra buena noticia, la cual por un segundo hace que nos sintamos vivos, sentimos que la unidad al final tiene su recompensa, esa unidad que solo conseguimos cuando algo va mal.

Nos paramos a pensar en que todas aquellas personas con las que hablábamos, besábamos y abrazábamos a diario, son lo que realmente hace que seamos felices en nuestras casas con tan solo mensajear o hablar con ellas durante un rato, aunque podríamos estar horas.

Así que esto es un zasca que nos ha dado la tierra, el universo, o lo que sea que controle este desastre, para que paremos y apreciemos lo que realmente importa, lo que no se puede comprar ni valorar con dinero: la vida.



**EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ**
CON VOSOTROS
DESDE 1995

f elinformativodemoratalaz @EMoratalaz elinformativodemoratalaz



**PERIÓDICO DE
PROXIMIDAD HECHO POR
Y PARA LOS VECINOS DE
MORATALAZ**



**MORATALAZ
"TAPA A TAPA"**
CENA + TAPA: 2,50 €



**Juntas
hacemos
Barrio**



**20.000
EJEMPLARES
MENSUALES
DISTRIBUCIÓN
GRATUITA**



25 años
creciendo
juntos

**GRACIAS
POR COMPARTIR
CON NOSOTROS,
TANTAS ILUSIONES.**

**SIN VOSOTROS,
NUNCA, HUBIERA
SIDO POSIBLE.**

91 437 40 43 - 616 73 87 88

moratalaz@informativomoratalaz.com
publicidad@informativomoratalaz.com
WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

"MIS RECUERDOS"

----- **Juan A. Barrio** -----

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

LAS PALOMAS DOMESTICAS

El mes pasado escribí sobre las gallinas como aves domésticas que se tenían en los pueblos principalmente para el auto abastecimiento de la familia.

En esta ocasión voy a escribir sobre otra ave que también ha servido durante mucho tiempo para complementar la alimentación de las familias.

Se conocían principalmente dos tipos de palomas, las domesticas y las torcaces.

Las domesticas anidaban en locales habilitados para ello. Unas veces en las boardillas de las propias viviendas de la gente.

También en pequeños edificios en los campos cercanos al núcleo urbano. Tanto las ubicaciones en las boardillas de las casas como los pequeños edificios en el campo se llamaban palomares.



En los palomares había huecos a lo largo de las paredes o en soportes habilitados tenían los nidos, donde ponían los huevos. Cada pareja de palomas tenía su nido. Allí ponían los huevos y los incubaban para que nacieran los polluelos. Estos polluelos se llamaban pichones.

En cada ciclo reproductivo una paloma pone dos huevos y para encubarlos se turnan la hembra y el macho. Se producía a lo largo del año, pero principalmente en primavera y verano. La incubación dura 18 días y después nacen los pichones.



Como todas las aves, a los polluelos les alimenta la pareja de palomas hasta que se valen por sí mismos y pueden empezar a volar.

Las palomas se alimentan generalmente en el campo. En el invierno, cuando era más complicado alimentarse en el campo por la nieve, se les llevaba grano (cebada, trigo, etc..) para que se pudieran alimentar.

Cuando los pichones estaban a punto de abandonar el nido, se recogían para sacrificarlos y que sirvieran de alimento para las personas.

A veces, cuando el número de palomas aumentaba mucho, se sacrificaban algunas de ellas. Como la carne de las palomas era más dura que la de los pichones, había que hervirla más tiempo para que se pudiera comer. Eran un buen ingrediente para las patatas y arroz cocidos.

En los pueblos hay y había cazadores, que en determinadas fechas podían cazar aves salvajes en el campo (perdices, codornices, palomas torcaces, etc.), pero había una norma en la no podían cazar las palomas domesticas. A veces algún cazador se saltaba la citada norma y solían tener discusiones con los dueños de los palomares.

Los excrementos de las palomas, que recibía el nombre de palomina, había que recogerlos con cierta frecuencia para mantener limpio el palomar y servía como fertilizante para el campo.

Actualmente, con la emigración de los pueblos a las ciudades, estos palomares se han abandonado y hay muchísimas menos palomas en el ámbito rural.

Sin embargo se ha incrementado mucho la población de las palomas en las ciudades, porque allí encuentran comida, muchas veces proporcionada por las personas en los parques.

Como ya no se cogen los pichones para sacrificarlos y en las ciudades



tampoco son habituales los depredadores que podían disminuir la cantidad de palomas como podrían ser águilas, halcones, etc., pues el número de palomas es cada vez mayor.

Esto crea un gran problema en las ciudades porque ocupan terrazas, ventanas, etc., y manchan todo con sus excrementos e incluso podrían ser transmisoras de enfermedades.

También se refugian y crían en edificios emblemáticos ocasionando mucho daño en los ventanales y estatuas de los mismos, debido principalmente a que los excrementos son muy corrosivos además de llenarlo todo de suciedad.

Para protegerlos se colocan redes, alambradas, etc.

Han pasado de ser un ave muy apreciada y querida por la gente, principalmente por los niños, a estar ahora muy mal vistas.



IGLESIA Y Hdad. NUESTRA SEÑORA DEL ROCÍO

Redacción

1. ¿Cómo lo estáis viviendo estos días en la Hermandad?

Desde nuestra querida Hermandad viviéndolo como toda la sociedad española, con miedo a lo desconocido, pero con oración, calma, y paciencia. Son momentos convulsos que nos toca vivir pero siempre con fortaleza aunque a veces sea muy duro.

La Junta de Gobierno está en constante comunicación con todos los herman@s, dando ánimos a los que han perdido a algún ser querido, preocupándose por los enfermos y sobre todo pendiente de los de mayor edad para poder atender si tienen alguna necesidad, con los más vulnerables y los que más riesgo tienen.

2. ¿Podéis seguir manteniendo el banco de alimentos?

De momento no, por indicación de la Junta Municipal y orden gubernamental hemos tenido que suspender los repartos por el tema de aglomeración de personas, y posibles contagios, aunque estamos en contacto con dicha Junta de distrito constantemente, informándoles que estamos preparados para que en cuanto se levante la prohibición empezar a repartir alimentos de una forma inmediata con las debidas precauciones como hemos venido desarrollando durante toda la vida de la Hermandad.

3. ¿Qué os transmiten los vecinos?

Al estar la hermandad cerrada no tenemos ningún contacto, todo es telefónico y

por redes sociales, transmitimos el mensaje de "Quédate en Casa".

4. ¿Está la Iglesia volcándose en esta dura etapa?

Nuestro capellán dentro de sus posibilidades atiende a los parroquianos y a la gente de la hermandad mediante la redes sociales está permanentemente en contacto, haciendo llegar a unos y otros su mensaje evangélico y transmitiendo paz y esperanza. No ha dejado ni un sólo día de contactar con toda la comunidad parroquial. Y desde aquí le agradecemos esa gran labor a D. José Manuel Lozano de la parroquia Ntra. Sra. de los Apóstoles.

5. ¿Querriais transmitir algún mensaje a los vecinos?

Decirles que tengan la certeza que en cuanto



nos autoricen estaremos con nuestra presencia ayudando a lo más desfavorecidos con nuestro Banco de alimentos a través de nuestra Vocalía de Caridad, y volveremos a tener la normal actividad en todos los sentidos.

Tenemos que ser fuertes en estos tiempos que corren, y desde nuestra Hermandad os animamos a rezar a nuestra Titular, la santísima Virgen del Rocío que escucha todas nuestras intenciones y mediara para que todo vuelva a su ser.



IES FELIPE II
Estudio y Conciencia

c/ Valdebernardo 1 Madrid, 28030
Tf: 917 73 18 54

<http://www.iesfelipesegundo.org>
ies.felipesegundo.madrid@educa.madrid.org



Centro pequeño, con **profesores cercanos y enseñanza altamente individualizada.**

Oferta educativa:

- ✓ ESO BILINGÜE (INGLÉS)
- ✓ BACHILLERATO DE CIENCIAS
- ✓ BACHILLERATO DE HUMANIDADES
- ✓ BACHILLERATO DE CIENCIAS SOCIALES.

Nuestros alumnos y alumnas se caracterizan por su **diversidad cultural y étnica.** Todos encuentran aquí su sitio, pues este es un espacio en el que aprender, hacer amigos, conocer y comprender otras culturas, desarrollar el propio liderazgo y resolver los conflictos de manera pacífica y creativa.

Nuestras enseñanzas se organizan mediante:

- ✓ **Desdobles flexibles** en Matemáticas, Lengua Castellana e Inglés en **1º y 2º ESO**
- ✓ **Desdobles flexibles** en Matemáticas Académicas/ Aplicadas en **3º y 4º de ESO**
- ✓ Programa de Mejora del Aprendizaje en 2º y 3º de ESO
- ✓ **Prácticas de laboratorio** en Biología y Geología, **en todos los niveles.**
- ✓ **Laboratorio de Inglés** en todos los niveles.
- ✓ Una **amplia oferta de asignaturas optativas** en 4º ESO (a elegir 2 entre 8), 1º de Bachillerato (2 entre 6) y 2º de Bachillerato (2 entre 6)
- ✓ **Ampliación de Inglés** en Bachillerato.
- ✓ **Equipos multimedia** en todas las aulas.

Educación + Cultura

Didáctico

- ACCEDE.** Préstamo de libros de texto
- IPAFD.** Campeonatos escolares y escuela deportiva (Balonmano, Voleibol, Judo)
- REFUERZA.** Actividades de refuerzo educativo por las tardes.
- Aula ACNEE.** Atención específica e individualizada.
- 4º ESO + EMPRESA.** Prácticas laborales en empresas.
- INTERCAMBIOS de IDIOMAS.** En todos los niveles educativos.

Para la convivencia

- ALUMNOS AYUDANTES.** Solidaridad y apoyo entre compañeros.
- MENTORIZACIÓN.** Acompañamiento emocional a alumnos con dificultades específicas.
- EQUIPO DE MEDIADORES.** Formación de profesores y alumnos mediadores.

Cultural

- REVISTA ESCOLAR.** Realizada por y para los alumnos del centro.
- Grupo de teatro EL COTARRO.** Más de 20 años representando al centro. Decenas de premios nacionales e internacionales.
- HUERTO.** Contribución al respeto medioambiental y a los espacios de ocio.
- CORO ESCOLAR.** Desarrollo de las cualidades musicales.

Servicios

- COMEDOR ESCOLAR.** Servicio de comedor en dos turnos.
- CAMPAMENTO DEPORTIVO DE VERANO** (junio y julio). Complemento educativo para el inicio de las vacaciones.

S.O.S. ¡EN CASA CON LOS NIÑOS!

Consejos de los profesores del Colegio San Martín, para pasar estos días en casa con los niños.

1- Ahora es importante establecer un **clima de cariño**, lo más agradable posible. Intenta tratarles con amabilidad, ellos están pasando por diversas emociones, rabietas, alegrías, miedos, llantos... podemos ayudarle con cuentos como "el monstruo de colores", "Simón corazón de camaleón"..., hacer yoga o mindfulness.

2- Lleva una **dieta** lo más **equilibrada** posible, no le dejes comer todo lo que quiera, ten en cuenta que ahora nos movemos menos. Utiliza el fin de semana para darle algún capricho.

3- Como padre/madre necesitas tu espacio. Intenta hacer turnos, con el otro progenitor, para el cuidado de los niños y sobre todo **no os juzguéis** entre vosotros sobre cómo lo estáis haciendo.

4- Es bueno que sigan sus tareas escolares pero también que **aprendan cosas** que le van a valer para la vida:



Poner la lavadora - Hacer la cama
Recoger su habitación y sus juguetes
Doblar la ropa
Poner el lavavajillas - Cocinar



5- Sigue con sus **rutinas y horarios entre semana**, para que diferencien lo que son los días de trabajo con los fines de semana.

6- Intenta **mantener la comunicación con los amigos** de tu hijo y familiares a través de las video llamadas.

7- Realiza alguna **actividad física** y manual que le promueva su creatividad.

8- No les des demasiada información sobre lo que está ocurriendo, eso les puede producir un estado de ansiedad que no es bueno para ellos. No debemos estar todo el día hablando sobre ello, ni tener las noticias siempre puestas.

9- Desconecta de la tecnología todos los días durante un rato con juegos de mesa, manualidades, cocina, haz fotos...

10- Sé un poco más permisivo con cosas que antes no lo eras, correr por casa, jugar a la pelota, ver un poco más la televisión ... pero siempre dentro de los límites que tú negocies previamente.

"Recuerda que esto es nuevo para todos y que a veces no lo haremos como nos gustaría".

EQUIPO DE EDUCACIÓN INFANTIL DEL COLEGIO SAN MARTÍN.



DESDE
1958

CONCERTADO

INFANTIL - PRIMARIA - E.S.O.



¿Buscas cole..?

...nos has encontrado.

- Cercanía.
- Ambiente familiar.
- Educación personalizada e integral.
- Buenos resultados académicos.
- Preparación para el futuro.

"Tenemos tiempo para ti"

¡ VEN A CONOCERNOS !

Servicio de desayuno y horario ampliado.

Comedor.

Gabinete psicopedagógico y de orientación

Judo y natación.

Clases extraescolares gratuitas.

Incorporación de recursos TIC en el aula.

Prácticas de laboratorio. Proyectos.

Neuroeducación.

Deporte y hábitos saludables.

"Tu hijo nos importa"

C/ Doctor García Tapia 122-124

28030 Moratalaz

📞 91 439 06 24

colegiosanmartin@colegiosanmartin.com



colesanmartinmadrid



Colegio San Martín Moratalaz



DEPORTES Y CLUBES

Redacción

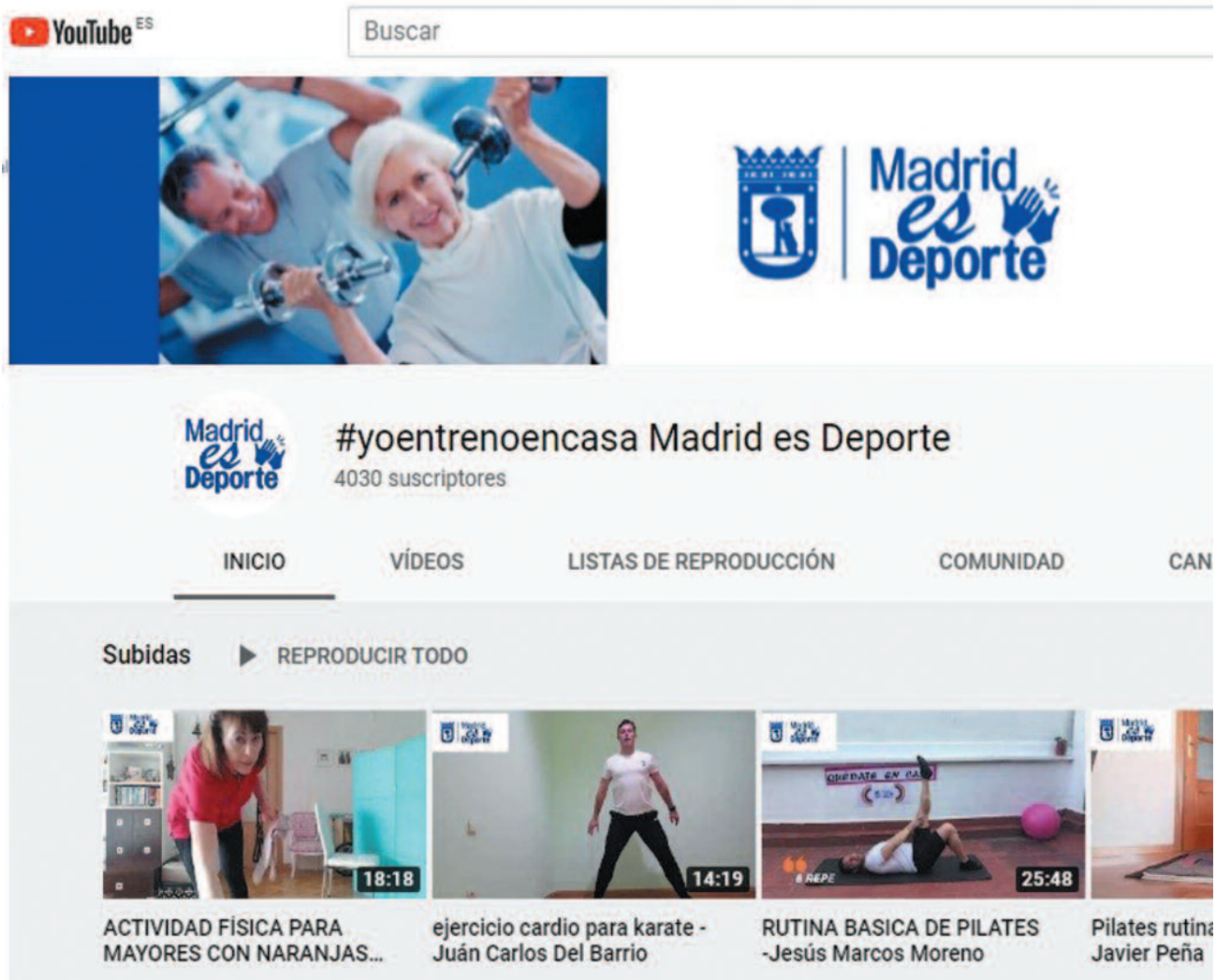
1. ¿Qué mensajes se están transmitiendo a los distintos clubes del distrito? ¿Qué os comentan ellos?

El boletín Oficial de la Comunidad de Madrid de 12 de marzo, publicó la Orden 348/2020 de 11 de marzo, de la Consejería de Sanidad, por la que se adoptaron medidas preventivas de salud pública en la Comunidad de Madrid, consecuencia de la situación y evolución del coronavirus (COVID-19).

En esta disposición se establecen unas medidas preventivas entre las que se encuentra la suspensión de la actividad física y deportiva en todas las instalaciones dependientes de la Comunidad de Madrid, la suspensión de todas las actividades establecidas en los programas deportivos, con suspensión de las competiciones deportivas autonómicas federadas de carácter oficial, y las actividades presenciales de formación deportiva, extendiéndose en el apartado segundo de esta Orden las medidas dictadas para las instalaciones dependientes de la Comunidad de Madrid a las Entidades Locales o sus entes deportivos municipales.

Con motivo de esto, la Concejala Delegada de Coordinación Territorial, Transparencia y Participación Ciudadana, con fecha 11 de marzo, decretó la suspensión de las actividades y el funcionamiento de los distintos centros deportivos adscritos a los Distritos, quedando por tanto cerrados y sin actividad deportiva alguna los Centros Deportivos Municipales de la Elipa y Moratalaz, así como el resto de instalaciones deportivas dependientes del Distrito.

Esta es la información que se ha transmitido a los Clubs Deportivos, solicitándoles su comprensión ante la gravedad de la situación y la necesidad de tomar este tipo de medidas e instándoles a su estricto cumplimiento, cuestión que hasta el momento ha sido correctamente observada por todos ellos, sin que tengamos incidencia alguna al respecto hasta este momento.



2. ¿Están paralizadas las inversiones actuales en infraestructuras deportivas? ¿Hay perspectivas a futuro?

La tramitación administrativa de las obras correspondientes a las Inversiones Financieramente Sostenibles de 2019 (IFS 2019), están siguiendo su curso, al objeto de que en cumplimiento de la vigente normativa, estén todas ellas concluidas al final del presente ejercicio 2020. Al mismo tiempo se están tramitando las inversiones en centros deportivos que se pretenden financiar con cargo a las Inversiones Financieramente Sostenibles de 2020 (IFS 2020), que se ejecutarán en 2021, para que no tengan retraso en cuanto a su futura gestión y/o ejecución.

3. ¿Existe algún programa o iniciativa municipal online para los vecinos?

En relación a que recomendaciones saludables podemos hacer ahora que no se puede practicar

deporte fuera de casa y a la programación o iniciativa online para los vecinos, decirte que:

El Ayuntamiento de Madrid ha puesto en marcha la iniciativa '#YoEntrenoEnCasa Madrid es Deporte'. Se trata de un canal de YouTube para difundir y emitir en directo sesiones, ejercicios físicos y recomendaciones para mantener a la ciudadanía activa ante la reclusión en casa debido a la pandemia por COVID-19.

Todos los contenidos que se publiquen y las emisiones en directo están desarrollados por los profesionales de los centros deportivos municipales del Ayuntamiento.

Los vídeos de este canal se actualizarán diariamente e incluirán juegos para hacer con niños en casa, entrenamiento funcional, trabajo cardiovascular, retos para ejercitarse y disfrutar en familia, abdominales y clases de yoga o pilates, entre otros.

SU PUBLICIDAD, AQUÍ
91 437 40 43 - 616 73 87 88



LAS FARMACIAS

2. ¿Qué consejos les transmitís?

Que tengan tranquilidad. Hay que estar en casa, tranquilos, que estamos aquí y todo pasará. Es muy difícil, al principio se llevaba mejor que ahora, pero yo estoy viendo que ahora la gente está un poco más psicótica, más nerviosa y con ansiedades, y encima les están viniendo casos de parientes suyos que están en otros sitios con el COVID y claro eso les preocupa, les angustia, y como no pueden verlos ni pueden hablar con ellos pues están mal.

3. Ahora será más difícil obtener mascarillas y geles desinfectantes. ¿son necesarias ambas cosas? ¿Qué hacer/comprar si no hay?

El uso de mascarillas y guantes e hidrogeles yo en algunos casos no me parece que sea algo conveniente. El hidrogel sí, pero lo principal es lavarse las manos y la higiene. Yo siempre recomiendo a todo el mundo desde el principio que la gente tenga higiene. Porque la gente no solemos tener higiene, porque nosotros llegamos de la calle a casa y ¿quién se lava las manos? Muy poquita gente... y eso es lo que tienen que hacer, darse cuenta que ahora tienen que extremar mucho la higiene. Las mascarillas, primero las que se están utilizando, que son las de cirugía no valen para nada. Yo creo que al final te vas a contagiar más, no te protegen. La gente piensa que le protegen y se enfurruña que quieren las mascarillas. Yo siempre les digo que a no ser que tengan a alguien contagiado en su casa, que él sí que tiene que llevar la mascarilla, el resto no necesitan. Los guantes tendrían que cam-

biarlos cada dos segundos, pero esto la gente tampoco lo hace; algunos se ponen los guantes y les duran semanas. Entonces es mejor no usarlos que llevarlos y no usarlos bien. Y guardar la distancia de seguridad; los cariñitos, besos y cosas de esas lo dejamos para después. ¿Que cuesta mucho? Sí, y más a las personas mayores que les gusta mucho el contacto. Cuando llevamos cosas a sus casas lo notas, pero eso es lo que yo recomiendo...

4. ¿Cómo notas a tus vecinos?

La gente se nota muchísimo, si hiciéramos un estudio, desde que empezó a pasar la cuarentena a el día de hoy, que ya han pasado veinte días, porque han cambiado muchísimo. Se les ve algo deprimidos... están viendo mucha televisión y muchas cosas que dicen no son correctas. Te lo digo porque nos está viniendo gente que han escuchado que nosotros tenemos que hacer tal y tal o que tenemos tantas cosas, que luego no es verdad. Las cosas que muchas veces dicen en la televisión hay que ponerlas en cuarentena porque a lo mejor hay medidas que luego aparecen pero todavía no se están haciendo. Entonces estoy viendo que la gente se está poniendo muy nerviosa y psicológicamente les va a machacar mucho, sobre todo a las personas mayores. Pero por otro lado, sí que es verdad que los que pueden, ayudan mucho en el vecindario; vienen vecinos, porteros... a por medicamentos por ejemplo que les ha pedido una vecina que no puede salir. Mi zona y en general toda Moratalaz siempre se ha caracterizado por ser muy solidaria, y se ayudan entre ellos. Y eso siempre. Mi padre lleva aquí años, desde la época de lo que llamaban los curas rojos, y siempre han sido personas buenas y que ayudan a sus vecinos y a todo el mundo. Entonces en eso sí que estoy tranquila.

1. ¿Cómo está comprando la gente estos días?

Mi zona (Vinateros) es de gente muy mayor, no como la zona de más arriba que es de gente más joven. Muchos quieren salir continuamente e intentamos decirles que se lleven todo lo que tienen en las tarjetas sanitarias, pero algunos no nos hacen caso y vuelven a venir. Principalmente se están llevando medicamentos y poco más. La gente, sobre todo al principio, no hacía caso de las recomendaciones, ahora veo que ya empiezan a tomar conciencia y entrar un poquito en razón; pero sigue habiendo algunos que compran lo que les da la gana como si fuera un día normal. Estamos viendo, además, que algunos se llevan jabones y cosas que se compraban antes en las tiendas.

HOSTELERÍA – DON JOSÉ

1. ¿Está siendo muy duro el cierre de vuestros bares y restaurantes?

Si lo está siendo, pero son las medidas que debemos de atajar todos los ciudadanos, no tenemos que pensar solo en nosotros mismos sino en el bien común porque la salud es lo primero.

2. ¿Qué perspectivas tenéis?

Cuando esto acabe, que espero que sea muy pronto, espero que la gente salga como hacía antes a compartir sus ratos de ocio y tiempo libre, a celebrar con satisfacción todo lo que se ha conseguido entre todos acabando con el COVID -19.

3. ¿Hasta cuándo podréis seguir así?

Para esto no estábamos nadie preparados por lo que tenemos que ceñirnos a las indicaciones que el gobierno nos ha dado.

4. ¿Qué os transmiten los vecinos y clientes?

Quiero agradecer las muestras de cariño de todos mis clientes y amigos preocupándose por la situación de nuestro cierre, animándome a que cuando esto termine no dejen de visitarnos.

5. En cuanto se acabe esto, ¿Sois consciente de que nos vamos a lanzar a los bares no?



No me cabe duda de que todos saldremos a celebrar el fin de esta pesadilla y el triunfo de lo conseguido

.Pero hasta que esto ocurra no podemos bajar la guardia y tenemos que seguir quedándonos en casa.

RESTAURANTES - CERVECERÍAS - CAFETERÍAS

Don José

M O R A T A L A Z

“ Cuando menos lo esperamos,
la vida nos coloca delante de un desafío
que pone a prueba nuestro *coraje*
y nuestra *voluntad...*” Paulo Coelho

NOS QUEDAMOS EN CASA
LO MEJOR ESTÁ POR LLEGAR



CALLE CAMINO DE LOS VINATEROs, 105

CALLE HACIENDA DE PAVONES, 11

CALLE HACIENDA DE PAVONES, 7

AVENIDA DE MORATALAZ, 149

TELÉFONO 914 371 957

TELÉFONO 912 426 404

TELÉFONO 918 675 385

TELÉFONO 914 304 066



**¿Quieres
añadir
originalidad
y diversión
en tu Evento?**



... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29

Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión

contacto@enjoyfotomaton.com